

# みちのく森の楽校だより

この「里山地区」には、薪を採り炭焼きをしていた雑木林や、100年程前に植えられたスギ林があり、尾根には馬が荷を引いた里道、谷あいにはため池や棚田の跡も残っています。

みちのく公園ではこの「里山地区」を、釜房湖という仙台市の水源を涵養するかけがえのない森であると捉え、その健全化のための樹林管理を行うとともに、人と自然とのかかわりが培ってきた里山の自然や文化を保全、継承し、今日に活かすことを目指しています。



ルリソウ



アザミ

2019年 **5月号**

5月25日(土) 晴れ

## タケノコ掘り体験!

夏を思わせる暑さが到来!でも季節はまだ春。竹林ではタケノコがニョキニョキ成長しています。今日は、季節の里山の恵み、タケノコ掘りをしました。

### タケノコ掘りをしました

春の恵みはタケノコ。タケノコは竹の若芽です。今日は、竹林でタケノコ掘りをしました。今年の里山は暖くなるのが早く、タケノコもずいぶん大きくなっていました。



タケノコの季節はそろそろ終わりかけのようでしたが、まあまあ収穫できましたね。竹林を背景に、みんなで記念撮影をしました。



### タケノコふるこーす

タケノコは皮をむき、細かく切りました。タケノコはどこまでが皮なのか?ムズカシイ!飯盒に研いだお米と水を入れ味付けをして、細かく切ったタケノコを入れて、カマドの火にかけます。収穫したての新鮮タケノコなので、あく抜きなどは必要ないのです。



### シーソーづくり!

前は、スギの木を伐倒しましたね。今回は、スギ丸太を使った新たな遊具づくりです。大きな丸太に手掛けをつけて、シーソーを造りました。



### 竹のジェットコースター!



竹のジェットコースターは最近のお気に入りの遊びです。活動で作ったコースとソリを使って、斜面を滑り降ります。

次回、第3回「森の楽校」は6月29日(土)、遊び道具と看板づくりをします。