

# みちのく森の楽校だより

この「里山地区」には、薪を採り炭焼きをしていた雑木林や、100年程前に植えられたスギ林があり、尾根には馬が荷を引いた里道、谷あいにはため池や棚田の跡も残っています。

みちのく公園ではこの「里山地区」を、釜房湖という仙台市の水源を涵養するかけがえのない森であると捉え、その健全化のための樹林管理を行うとともに、人と自然とのかかわりが培ってきた里山の自然や文化を保全、継承し、今日に活かすことを目指しています。



早くもシイタケが成っていました。

2020年 1月号

1月28日(土) 晴れ

## 雪遊びならず山遊び！

雪が降りません…。公園ではカマクラ祭りですが、雪は降りません…。

今日の活動予定は雪遊びでしたが、それでは無理というもの。その代わりにいろいろな山遊びをしました。

### 焚き火！

活動の始まりは、火を起こすこと。ドラム缶にスギ葉を入れて、火をつけて見守りました。



### 焼き芋！

焚き火といえば、焼き芋！サツマイモを濡れ新聞紙とアルミフویلに焚火に入れました。



### 竹のコースターの修繕

竹のコースターの傷んだレールを交換しました。レールとなる竹の伐倒と枝払い、新しい竹を枕木に取り付け、既存のレールとつなげて完成！滑ってみたら、勢いが着きすぎ。



### 冬のご馳走！

ハット汁は季節の野菜を煮込んだ、東北おふくろの味。具沢山の汁に、小麦粉の生地を延ばして入れて茹でたもの。

里山では早くもフキノトウが顔を出していたので、天ぷらにしました。デザートは焼きリンゴ！



フキノトウ



焼きりんご



ハット汁



へそ大根