

# アウトドアリーダー

# 研修会

簡単美味しいクッキング！！  
テント設営！！..etc  
アウトドアを楽しもう！！



初心者 & 1回参加

大歓迎です！！



★お申込み・お問合せ★

【TEL：0224-84-6075】

※9：00～17：00まで

※火曜日は休園日となります

【メール：ecocamp-gyoumu@prfj.or.jp】

※住所、氏名、年齢、連絡先

参加ご希望の日付を記載してください

国営みちのく社の湖畔公園  
エコキャンプみちのく

## 第1回

2/8(土)・9(日)

## 第2回

3/14(土)・15(日)



★テント設営や、野外炊飯・ロープワークなどのアウトドアの基本から  
救命講習まで楽しく学べます！！

随時募集中となりますので興味ある方は是非ご応募下さい！！

※内容は裏面のプログラムをご参照下さい

場 所：国営みちのく社の湖畔公園 エコキャンプみちのく(〒989-1503 宮城県柴田郡川崎町大字川内字向原 254)  
定 員：20名(18歳以上・高校生不可)

参加費：1回につき 一般2,500円 学生1,250円(食事代・テキスト代を含む) ※保険料300円(初回のみ)

講習内容：アウトドアの基礎から理論・応用など(野外炊飯、テント設営、天気の話、救急救命等)

※講習内容は変更になる場合がありますので予めご了承ください

取得資格：エコキャンプみちのく アウトドア リーダー証の交付、普通救命講習修了の認定(2月の研修ご参加の方)

# アウトドアリーダー研修会 プログラム

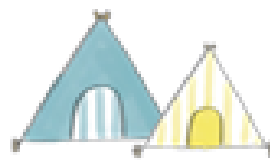
## 第1回 令和2年2月8日(土)～2月9日(日)

### 2月8日(土)

- 10:00 受付
- 10:30 開会式
- 11:00 オリエンテーション
- 12:00 キャンプ場内見学
- 12:30 昼食(各自)
- 13:15 始まりの会
- 13:30 アイスブレイク
- 14:00 テント設営体験
- 15:30 アウトドアに役立つ  
ロープワーク
- 16:15 コテージ移動
- 16:30 簡単!おいしいクッキング!
- 21:00 交流会

### 2月9日(日)

- 6:30 起床
- 7:00 朝の集い
- 7:15 朝食作り
- 8:30 救急救命講習
- 11:30 閉会式
- 12:00 解散



## 第2回 令和2年3月14日(土)～3月15日(日)

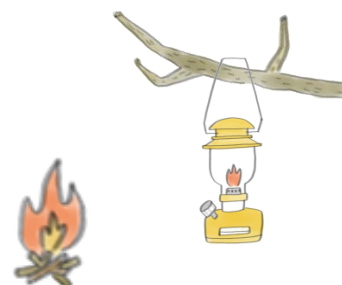
### 3月14日(土)

- 10:00 受付
- 10:30 開会式
- 11:00 オリエンテーション
- 12:00 キャンプ場内見学
- 12:30 昼食(各自)
- 13:15 始まりの会
- 13:30 ①アイスブレイクについて
- 14:00 ②リスクマネジメントとは?
- 15:00 ③楽しい火おこし!
- 16:00 ④簡単!おいしいクッキング!
- 21:00 交流会

【講師: ①～⑤宮城県キャンプ協会】

### 3月15日(日)

- 7:00 起床
- 7:30 朝の集い
- 7:45 朝食作り
- 9:30 天気の話
- 10:00 ⑤アウトドアに役立つ  
知識を学ぼう
- 11:00 閉会式
- 11:30 解散



※プログラムの内容、時間に関しては変更する場合がありますので予めご了承ください。