



みちのく公園



みちのく公園 WINTER

開園時間
9:30~16:00
休園日
毎週火曜日、
12/31・1/1

南地区 South Zone

ふるさと村 妖怪大行進

観覧
無料

11/18(土)~2/25(日) 場所 ふるさと村
10:00~15:00

日本に古くから伝わる妖怪。東北にも多くの妖怪が棲息する…ふるさと村にも、出るとか出ないとか…。東北地方に伝わる妖怪を楽しく紹介します。オリジナル缶バッジが当たるクイズラリーを期間中の土日祝日開催
【受付】釜房の家 【参加費】200円 (クイズラリー最終受付)14:00



インドアガーデン

1/13(土)~3/3(日)

場所 多目的ホールふるふる

冬に咲かせるカラフルなアイスチューリップ3600本などで飾る室内花壇。みちのく公園がお届けする一足早い春の花々をお楽しみください。



ふるふる工作体験 場所 多目的ホールふるふる

11/1(水)~11/30(木)までの毎日実施

10:00~14:00
【参加費】200円~500円
【定員】なし~20名

- クリスマスリース ●クリスマスオーナメント
- ふわもこツリー ●妖怪プラ板キーホルダー



12/1(金)~12/25(日)

10:00~14:00
【参加費】100円~500円 【定員】なし~20名

- クリスマスリース ●クリスマスオーナメント
- まつぼっくりツリー ●妖怪お面



12/27(水)~1/31(木)

10:00~14:00
【参加費】300円~500円
【定員】なし~20名

- まゆ玉干支づくり ●お絵かき貯金箱
- 冬の万華鏡 ●妖怪和風



クリスマス木工教室

12/17(日) 10:00~15:00

場所 多目的ホールふるふる

【参加費】150円~2,800円
【定員】各10名
木工でつくるクリスマスツリーなどを作る。



プログラミング体験教室

12/10(日) ①10:00~②13:30~

場所 多目的ホールふるふる

【定員】各回10名
プログラミングでドローンを飛ばしてみよう!
対象:小学3年生以上 (協力:東北大学大学院情報科学研究科)



事前
申込

参加
無料

焚き火遊び 焼き芋づくり

11/18(土)~12/3(日)の土・日

①11:00~、②13:00~

場所 おまつり広場

【参加費】1,000円 【定員】各10組

焚き火とダッチオーブンを使った、石焼き芋づくり体験を実施。1組お芋3本。●雨天中止



トレジャーハント

11/18(土)~12/3(日)の土・日

10:00~12:00、13:00~15:00

場所 おまつり広場

【参加費】300円 【定員】なし
金属探知機を使用し、地中に埋まったお宝を探せ! ●雨天中止



スラックライン体験

11/26(日)・12/2(土)・12/23(日)

10:00~15:00

場所 おまつり広場

【参加費】200円 【定員】なし
綱渡りのようにライン上を歩くスタイルのスラックラインを体験。(協力:NPO法人仙台スラックライン) ●雨天中止



ノルディックウォーキング体験

11/19(日)・12/3(日)・12/17(日)

・1/7(日) 10:30~12:00

場所 多目的ホールふるふる

【参加費】300円、未就学児無料 【定員】20名

ポールを使い負担無く、楽しみながら体幹を鍛えるノルディックウォーキングを体験しませんか?(協力:みちのくノルディックウォーキングネットワーク)



こんにやくづくり体験

事前
申込

11/25(金)・11/26(土)

10:00~12:00、13:30~15:30

場所 本荘由利の家

【参加費】1,000円 【定員】5組

川崎町の特産品「こんにやく」を精粉から作ります。



そば打ち体験

事前
申込

12/3(日)・12/10(日)

10:00~12:00、13:30~15:30

場所 本荘由利の家

【参加費】2,000円 【定員】4組

川崎町の特産品「そば」、地元でとれたそば粉を使い練り上げから行うそば打ち体験。自分で打ったおそばは格別です(5人前程度)。



火鉢で煎餅焼き体験

12/9(土)~1/28(日)の土・日・祝

10:00~14:00

場所 本荘由利の家

【参加費】300円 【定員】20名

自然共生園で収穫されたお米を加工した生の煎餅生地を使い、火鉢を使った煎餅焼き体験。



国営みちのく杜の湖畔公園

〒989-1505 宮城県栗田郡川崎町大字小野字二本松53-9
みちのく公園 TEL:0224-84-5991 FAX:0224-84-5992 https://michinoku-park.info/



~ 幸せを創る明日の風景 ~
2027年国際園芸博覧会
新しい緑の万博「GREEN×EXPO 2027」
横浜で開催

北地区 自然共生園 North Zone

採って作って食べる! 冬野菜の汁&新米かまどご飯

事前
申込

11/25^㊄
10:00~12:00

場所 自然共生園知恵体験舎

【参加費】300円/名 【定員】7組

冬野菜を採ってその場で貝沢山の汁を作り、かまどで炊いた新米と共にいただきます。



ホウキモロコシのほうき作り

事前
申込

12/16^㊄
10:00~13:00

場所 自然共生園情報館

【参加費】100円

【定員】8名

共生園で育てたホウキモロコシを使ったほうき作りをします。



ヒツジ小屋の冬じたく&スキのリース作り

12/2^㊄・12/9^㊄ 10:00~13:00

場所 自然共生園情報館 【参加費】100円 【定員】なし

羊たちが過ごす草小屋に草を追加して冬仕様にし、最後にお土産としてスキのリースを作ります。



ボタニカルフレームアート

1/14^㊄ 10:00~12:00

場所 自然共生園情報館 【参加費】300円 【定員】先着30名

冬の園内で乾燥した植物を集め、オリジナルのフレームアートを作ります。

里山地区 Satoyama Zone

初級登山教室

事前
申込

11/26^㊄・12/10^㊄ 9:40~13:30

場所 小野分校 【参加費】1,500円 【定員】15名

11/26(日) 小母衣山登山

12/10(日) トレッキング&アウトドアクッキング

対象:小学4年生以上 準備物:暖かな服装、飲み物 ●荒天中止



初級トレイルランニング教室

事前
申込

11/19^㊄・12/17^㊄ 10:00~12:00

場所 小野分校

【参加費】大人2,000円、小・中学生700円 【定員】15名

市民アスリートチーム FIBRA ATHLETE TEAM代表

阿久津コーチが丁寧に指導。初心者でも安心なトレイル

ランニング教室。対象:小学4年生以上。●荒天中止



里山工作体験(和紙)

事前
申込

12/3^㊄ 10:00~12:00

場所 小野分校 【参加費】1,000円 【定員】15名

和紙のクリスマスカードと楮のケーキを作る体験(協力:潮和紙)



はらぺこ母さんの青菜のおみ漬け作り体験

事前
申込

11/26^㊄ 10:00~12:00

場所 小野分校

【参加費】1000円/個 【定員】10名

【持ち物】エプロン、三角巾



新春ふるさとまつり | 1/6^㊄・1/7^㊄ |

参加
無料

獅子舞演舞

1/6^㊄ ①10:30~、②13:00~

川崎神明音楽保存会

場所 多目的ホールふるふる

川内太鼓 演奏

1/7^㊄ ①10:00~、②13:00~

川内太鼓保存会

場所 多目的ホールふるふる

餅つき体験

1/7^㊄ 11:00~

場所 おまつり広場

餅まき

1/7^㊄ ①11:30~、②14:00~

場所 おまつり広場

甘酒のふるまい

1/7^㊄ 11:00~ ※無くなり次第終了

場所 おまつり広場



みちのくPARKトレイルラン2024

開催日 2024.3/17^㊄ 会場 みちのく公園里山地区

主催:日本スポーツ推進協会 共催:国営みちのくの湖畔公園

- コース
- 6kmの部
1周3kmのコースを2周回
 - 3kmの部
1周3kmのコースを1周回
 - リレーの部
3人1組
(1人3kmのコースを1周回)

- 参加費
- 6km、3kmの部
小学生以下/1,500円 中高生/3,000円
大人/4,500円
 - ダブルエントリー(大人)/6,000円
 - リレーの部
1組/6,000円

・傷害保険料を含む
・申込受付後、如何なる理由においても参加費の返金はいたしません。

参加者募集!

公園内の里山なので、トレイルラン初心者や子どもでも安心して参加できるコースです。リレーの部では家族や仲間とワイワイ楽しもう♪



大会HP

詳細・
エントリーは
こちら



<https://trailrun-tohoku.jimdofree.com>

各地区イベントの
お問合せ先

受付時間
9:00~16:00

●南地区
0224-84-5991

●北地区 自然共生園
0224-85-1141

●里山地区
0224-84-2302