



国営みちのく杜の湖畔公園
Michinoku Lakewood N.G.P

NEWS
RELEASE

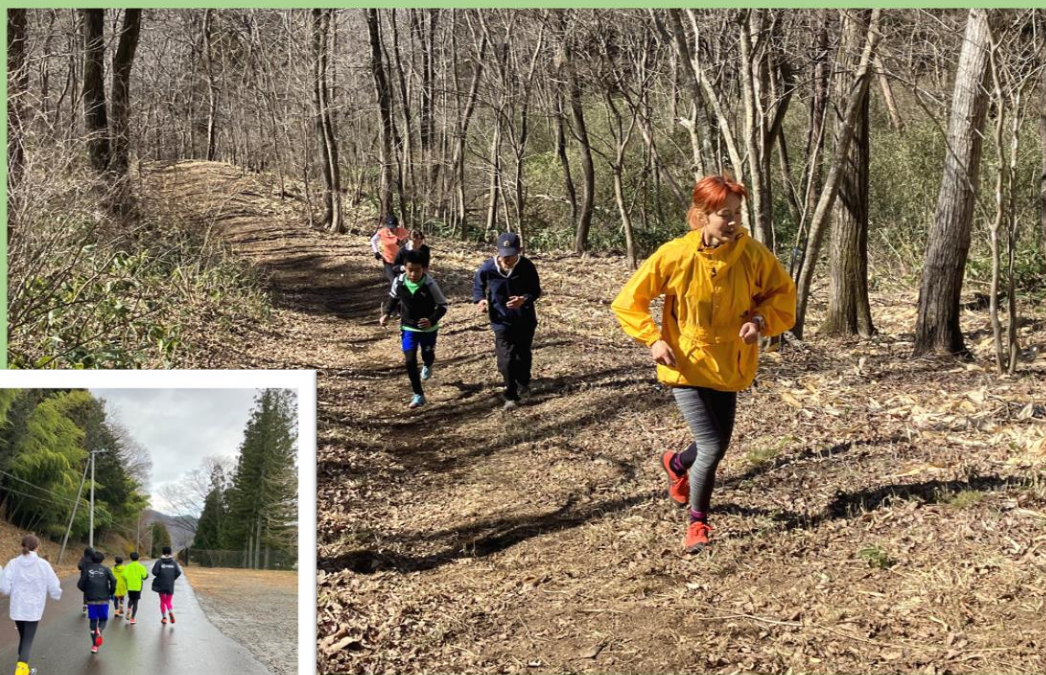
初心者もベテランも、大人も子どもたちも楽しめる！ 『みちのくPARKトレイルラン2024』 参加者募集中！

みちのく公園では、里山地区にて2024年3月17日（日）『みちのくPARKトレイルラン2024』を開催します。

この大会は、みちのく公園里山地区の明るい森の中を走る、トレイルラン初心者や子どもでも安心してご参加いただける大会です。レースカテゴリーは年代別の個人戦「3 kmの部」と「6 kmの部」のほか、ご家族や職場仲間などチームで楽しめる「リレーの部」。

遠く蔵王連峰を望みながら、思いっきり駆け抜けるのもよし、親子でハイキング気分でのんびり楽しむもよし。これから何か運動やアウトドアを始めたいという方も気軽に楽しめるコースです。初心者の方からレースマニアまで、健康づくりやストレス解消、トレーニングの一環として是非ともご参加ください。

只今、参加者募集中！ エントリーは emoshicom（イー・モーシコム）で ※大会概要は裏面をご覧ください。



コースは整備された林道です。

資料配信先:宮城県政記者会・東北電力記者クラブ・仙南記者クラブ・山形県政記者クラブ・福島県政記者クラブ

問合せ

国営みちのく杜の湖畔公園 みちのく公園管理センター
〒989 - 1505 宮城県柴田郡川崎町大字小野字二本松53-9
Tel 0224 - 84 - 5991(代) Fax 0224 - 84 - 5992
企画運営課 菅原 利之 和光 拓

【大会概要】

■開催日：2024年3月17日(日)

■開催地：国営みちのく杜の湖畔公園 里山地区 (無料駐車場あり)

■主催：一般社団法人日本スポーツ推進協会

■共催：国営みちのく杜の湖畔公園

■種目：6kmの部 3kmの部 リレーの部

■参加料：小学生以下 1,500円 中高生 3,000円 大人 4,500円 リレーの部 6,000円
ダブルエントリー (大人 6,000円)

※消費税、入園料含む

■スタート時間：6kmの部 09:30 3kmの部 12:30 リレーの部 12:30

■スタート場所：国営みちのく杜の湖畔公園 里山地区 小野分校前

■フィニッシュ場所：国営みちのく杜の湖畔公園 里山地区 小野分校前

■表彰：【6kmの部】中学生・高校生各学年、大学生～49歳、50歳以上

【3kmの部】未就学児、小学生・中学生・高校生各学年、

大学生～49歳、50歳以上 ※各部門男女上位3名

※未就学児は保護者の伴走必須とする、1名まで無料

※小学1、2年生の伴走は希望の方のみ、1名まで無料

【リレーの部】上位3位まで

■定員：6km 300名 3km 300名 リレーの部 20組

■申込：イー・モーシコム

■受付期間：受付中 (2024年2月17日(土)まで)

■問合せ：一般社団法人スポーツ推進協会 (担当：阿久津)
メール tritohoku.plus@gmail.com

電話 022-797-7739



大会直前練習会を開催します！

『初級トレイルラン教室』

開催日：3月3日(日)・10日(日)

時間：10:00～12:00

参加費：大人2,000円、小中学生700円

※事前申し込み 入園料別途 (大人450円)

場所：国営みちのく杜の湖畔公園 里山地区



大会と同じコースで、専属コーチが走り方やコースの攻略法を解説しながら練習します。
もちろん、大会に出場しない方もお気軽にご参加いただけます。

お問合せ・お申込：里山地区小野分校 0224-84-2302

