

会員活動のご案内



◆ふるさと農園塾

年間を通して、畑で昔ながらの農作業を体験する活動です。収穫物がある場合は、お土産としてお持ち帰りいただけます。

【野菜作り編】 ●年間会員活動

回	日程	内容
1	4/6(土)10:00~12:00	ジャガイモの植え付け
2	5/25(土)10:00~12:00	サツマイモの植え付け
3	6/22(土)10:00~12:00	タマネギなどの収穫
4	7/13(土)10:00~12:00	草取り・夏野菜収穫
5	8/17(土)10:00~12:00	ハクサイの種まき・夏野菜の収穫
5	10/12(土)10:00~12:00	サトイモ・サツマイモの収穫
6	11/9(土)10:00~12:00	ハクサイ・ダイコンの収穫

事前
申込



- ◆募集人数・対象:事前申込先着 10組(1組4名程度)
- ◆参加費(保険料、消耗品費等として):全7回 1組 5,000円

【米作り編】

回	日程	内容
1	5/18(土)10:00~12:00	どろんこ遊び~代掻き~
2	6/1(土)10:00~12:00	田植え
3	6/29(土)10:00~12:00	田んぼの除草
4	10/5(土)10:00~12:00	稲刈り
5	10/19(土)10:00~12:00	脱穀

各回
申込



- ◆募集人数・対象:事前申込先着 10組(1組4名程度)
- ◆参加費(保険料、消耗品費等として):各回申し込み 1人 100円

【保存食作り編】

回	日程	内容
1	11/16(土)10:00~12:00	ハクサイ漬け
2	12/14(土)10:00~12:00	タクアン漬け
3	1/25(土)10:00~12:00	味噌づくり
4	2/15(土)10:00~12:00	こんにやくづくり

各回
申込

- ◆募集人数・対象:事前申込先着 10名 ※小学生以上
- ◆参加費(保険料、消耗品費等として):各回申し込み 1人 500円



※各会員活動は園内の状況により日程・内容が変更になる場合があります。

◆ふるさとの山菜を食べよう ～保存の知恵と調理の工夫～

各
回
申
込

厳しい雪国の風土が培った山菜を使った郷土料理や保存食の作り方、山菜の見分け方や生育環境を学ぶ活動です。

回	日 程	内 容	
1	4/14(日)10:00～12:00	春の恵みを楽しもう	フキトウなどの山菜の調理を学びます
2	5/12(日)10:00～12:00	絶品 サワアザミの塩蔵づくり	塩蔵することでより美味しくなるサワアザミの下処理や漬け方を学びます
3	7/7(日)10:00～15:30	ササの葉さらさらササ巻づくり	チマキザサの採取体験(里山地区)と笹巻づくりを学びます
4	9/22(日)10:00～12:00	アケビ・ゼンマイを食べよう	アケビの収穫、油炒め・ゼンマイの調理などをします
5	11/3(日)10:00～12:00	伝えよう山菜の育つ里	山菜を増やす作業とナメコやクリタケ採取してキノコ汁を作ります

- ◆募集人数・対象:事前申込先着 10 名 ※高校生以上
- ◆参加費(保険料、消耗品費等として):各回申し込み 1 回 500 円



◆ホウキモロコシから作る～ほうきの会～

●年間会員活動

事
前
申
込

年間を通して、ホウキモロコシの育成・収穫から作品作りまで体験します。

回	日 程	内 容
1	4/13(土)10:00～12:00	種まき
2	6/15(土)10:00～12:00	除草
3	8 月・・・ 10:00～15:30 生育状況により実施日決定	刈り取り
4	10/26(土)10:00～12:00	作品づくり

- ◆募集人数・対象:事前申込先着 10 名
- ◆参加費(保険料、消耗品費等として):年間申し込み 1,000 円/年



◆カヌカ自然学校～家畜が育む草原「カヌカ」の自然と文化を学ぶ～

事
前
申
込

東北で家畜と共に育まれて来た草原について学びます。

回	日 程	内 容
1	4/7(日)10:00～12:00	カヌカの自然と文化を学ぼう
2	5/4(土)13:10～15:00	ヒツジの毛刈り
3	6/9(日)10:00～12:00	草原の花と生き物観察
4	7/28(日)10:00～12:00	小川で遊ぼう
5	8/25(日)10:00～12:00	秋の七草観察と干し草作り
6	9/15(日)17:30～19:00	月夜の虫の音散歩
7	10/6(日)10:00～12:00	ヒツジの時間を楽しもう
8	11/2(土)10:00～12:00	ヒツジの茅小屋づくり
9	12/8(日)10:00～12:00	ススキのはたきづくり
10	1/19(日)10:00～12:00	ウンチと茅で堆肥づくり
11	2/8(土)10:00～15:00	ヤマに柴刈りに行こう
12	3/15(土)10:00～12:00	大地を学ぶ・地形や土の観察

- ◆募集人数・対象:事前申込先着 20 名
- ◆参加費(保険料、消耗品費等として):全 12 回 1 名 800 円/年
※単発参加可 1 人 100 円



【お問い合わせ先】

自然共生園 TEL0224-84-5991 自然共生園担当/椎名・葉坂 FAX0224-85-1142

※各会員活動は園内の状況により日程・内容が変更になる場合があります。