



みちのく公園
MICHINOKU PARK

国営みちのく杜の湖畔公園

Michinoku Lakewood N.G.P

NEWS
RELEASE

初心者もベテランも、大人も子どもたちも楽しめる！
『みちのくPARKトレイルラン2025』
参加者募集中！

みちのく公園では、里山地区にて2025年3月16日（日）に『みちのくPARKトレイルラン2025』を開催します。この大会は、みちのく公園里山地区の明るい森の中を走る、トレイルラン初心者や子どもでも安心してご参加いただける大会です。レースカテゴリーは年代別の個人戦「3 kmの部」と「6 kmの部」のほか、ご家族や職場仲間などチームで楽しめる「リレーの部」。

遠く蔵王連峰を望みながら、思いっきり駆け抜けるのもよし、親子でハイキング気分でのんびり楽しむもよし。これから何か運動やアウトドアを始めたいという方も気軽に楽しめるコースです。初心者の方からレースマニアまで、健康づくりやストレス解消、トレーニングの一環として是非ともご参加ください。

只今、参加者募集中！ エントリーは emoshicom（イー・モーシコム）で ※大会概要は裏面をご覧ください。



コースは整備された林道です。

資料配信先:宮城県政記者会・東北電力記者クラブ・仙南記者クラブ・山形県政記者クラブ・福島県政記者クラブ

問合せ

国営みちのく杜の湖畔公園 みちのく公園管理センター
〒989 - 1505 宮城県柴田郡川崎町大字小野字二本松53-9
Tel. 0224 - 84 - 5991(代) Fax 0224 - 84 - 5992
企画運営課長 和光 拓 広報担当 菅原 利之

みちのくPARK トレイルラン2025

開催地：国営みちのく杜の湖畔公園
里山地区



- 〈種目〉
3kmの部
◇小学生以下・・・1,600円 (3歳から参加可能)
◇中高生・・・3,100円
◇大人・・・4,600円
- 6kmの部
◇中高生・・・3,300円
◇大人・・・4,800円
◇3キロ・6キロダブルエントリー(中高)・・・4,400円
◇3キロ・6キロダブルエントリー(大人)・・・6,400円
- リレーの部
◇3人1組・・・7,500円
(3歳から参加可能)

主催：一般社団法人日本スポーツ推進協会
共催：国営みちのく杜の湖畔公園

大会公式HP <https://trailruntohoku.jimdofree.com>

インスタグラム @michinoku.trail

未就学から親子で参加OK!

初心者
歓迎!

エントリー・スクールは
WEBから

みちのくPARKトレイル事務局
☎ 022-797-7739

対応時間：平日12:00～20:00
土日12:00～19:00
本曜日休み



大会直前練習会を開催します！ 『初級トレイルラン教室』

開催日：3月2日（日）・9日（日）

時間：10:00～12:00

参加費：大人2,000円、小中学生700円
※事前申し込み 入園料別途（大人450円）

場所：国営みちのく杜の湖畔公園 里山地区



大会と同じコースで、専属コーチが走り方やコースの攻略法を解説しながら練習します。もちろん、大会に出場しない方もお気軽にご参加いただけます。

お問合せ・お申込：里山地区小野分校 0224-84-2302

みちのく公園HP <https://michinoku-park.info/>

