

会員活動のご案内



◆ふるさと農園塾

年間を通して、畑で昔ながらの農作業を体験する活動です。収穫物がある場合は、お土産としてお持ち帰りいただけます。

【野菜作り編】●年間会員活動

| 回 | 日程 | 内容 |
|---|---------------------|-----------------|
| 1 | 4/4(土)10:00~12:00 | ジャガイモの植え付け |
| 2 | 5/30(土)10:00~12:00 | サツマイモの植え付け |
| 3 | 6/20(土)10:00~12:00 | タマネギなどの収穫 |
| 4 | 7/11(土)10:00~12:00 | 草取り・夏野菜収穫 |
| 5 | 8/22(土)10:00~12:00 | 夏野菜の収穫 |
| 6 | 9月(土)10:00~12:00 | ハクサイの定植・夏秋野菜の収穫 |
| 7 | 10/11(土)10:00~12:00 | サトイモ・サツマイモの収穫 |
| 8 | 11/8(土)10:00~12:00 | ハクサイ・ダイコンの収穫 |

事前
申込



- ◆募集人数・対象: 事前申込先着 10組(1組4名程度) ※9月の農園活動は生育状況により日程決定
- ◆参加費(保険料、消耗品費等として): 全8回1組5,000円

【米作り編】

| 回 | 日程 | 内容 |
|---|---------------------|---------------------|
| 1 | 5/17(土)10:00~12:00 | どろんこ遊び~代掻き~ |
| 2 | 5/31(土)10:00~12:00 | 田植え ご飯・味噌汁付き |
| 3 | 6/14(土)10:00~12:00 | 田んぼの除草 |
| 4 | 10/4(土)10:00~12:00 | 稲刈り ご飯・味噌汁付き |
| 5 | 10/18(土)10:00~12:00 | 脱穀 |

各回
申込



- ◆募集人数・対象: 事前申込先着 15組(1組4名程度)
- ◆参加費(保険料、消耗品費等として): **各回申し込み1人100円**

【保存食作り編】

| 回 | 日程 | 内容 |
|---|---------------------|-------------|
| 1 | 11/15(土)10:00~12:00 | ハクサイ漬け・高菜漬け |
| 2 | 12/13(土)10:00~12:00 | タクアン漬け |
| 3 | 1/24(土)10:00~12:00 | 味噌づくり |
| 4 | 2/14(土)10:00~12:00 | こんにゃくづくり |

各回
申込

- ◆募集人数・対象: 事前申込先着 10名 ※小学生以上
- ◆参加費(保険料、消耗品費等として): **1回目・2回目・4回目/1人500円 3回目(味噌作り)/1人1,000円**



◆ふるさとの山菜を食べよう ～保存の知恵と調理の工夫～

**各回
申込**

厳しい雪国の風土が培った山菜を使った郷土料理や保存食の作り方、山菜の見分け方や生育環境を学ぶ活動です。

| 回 | 日程 | 内容 | |
|---|---------------------|-----------------|-----------------------------------|
| 1 | 4/12(日)10:00～12:00 | フキトウの薑(トウ)を食べよう | フキトウなどの山菜の調理を学びます |
| 2 | 5/10(日)10:00～12:00 | 絶品 サワアザミの塩蔵づくり | 塩蔵することでより美味しくなるサワアザミの下処理や漬け方を学びます |
| 3 | 7/12(日)10:00～15:30 | ササの葉さらさらササ巻づくり | チマキザサの採取体験と笹巻づくりを学びます |
| 4 | 9/27(日)10:00～12:00 | アケビ・ゼンマイを食べよう | アケビの収穫・ゼンマイの調理などをします |
| 5 | 11/29(日)10:00～12:00 | キノコの駒打ちをしてみよう | キノコの駒打ちやキノコ汁を作ります |

◆募集人数・対象:事前申込先着 10名

◆参加費(保険料、消耗品費等として):**各回申し込み 1回 500円/名**



注意事項

- 入園料・駐車料が別途必要となります。
- 小学生以下の参加は、保護者の同伴が必要となります。
- 集合場所は、自然共生園の自然共生情報館となります。
- 長靴と汚れてもよい服装でご参加ください。
- 天候、作物の生育状況等により、内容・日程が変更となる場合がございます。
- 定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

受付・問合せ

事前
申込

参加者の氏名・連絡先・参加人数・参加日時をお電話か FAX にてお申込みください。参加料は、当日徴収いたします。

みちのく公園 自然共生園担当 [TEL 0224-84-5991](tel:0224-84-5991)
[FAX 0224-84-5992](tel:0224-84-5992)

当日
受付

定員に空きがあれば、当日も受付いたします。
開始時刻 15分前までに自然共生情報館にてお申込みください。